



定価 = 1650 円 (税込)

もう、疲れに悩まない!

かくれ繊細さんの
めんどくさい疲れを
手放す本

HSS型HSP専門心理カウンセラー
時田ひさ子

人付き合いに
疲れる

自分自身に
疲れる

仕事に疲れる

SNSに疲れる

色々な疲れを手放すための
かくれ繊細さんのライフハック!