

老いても ヒグチ。

転ばぬ先の
幸せのヒント



経験、実感、調査データから
ひも解く、ヨタヘロ期の
ココロエ。

わたくし92歳、
ふりまです。楽しく、
少しおもしろく、
暮らしています。

樋口恵子

定価 = 1650 円 (税込)



老いても ヒグチ。



転ばぬ先の幸せのヒント



樋口恵子



人生 100 年時代、

老いの「ヨタヘロ期」を

明るく無事に生き延びる為のヒント！